

## **Hyperton'x**

L'HYPERTON'X aussi dénommé «kinésiologie de l'axe» permet d'identifier et de détendre les muscles en état d'hypertonie pour qu'ils retrouvent leur faculté d'élongation

L'hyperton'x est une méthode universelle qui permet d'obtenir des **effets bénéfiques profonds sur les troubles liés à l'apprentissage, sur les performances athlétiques, sur les douleurs chroniques et les émotions.**

### **Prérequis**

Outil de base, santé par le toucher

### **Pour en savoir plus sur le contenu de la formation HYPERTON'X**

L'objectif est d'élever le niveau de performances physiques et mentales en identifiant certains muscles clés et en les libérant de leur état hypertonique.

Ces muscles sont en relation avec l'intégration du cerveau dans sa totalité, droite-gauche-avant-arrière-haut -bas donc l'intégration corps/mental.

Cette libération a les effets suivant :

- accroissement du flux de Liquide Céphalo Rachidien (LCR)
- stimulation du système endocrinien
- soulagement suite au brouillage de signaux neuromusculaires (neuro-statiques) causé par l'état hypertonique de certains muscles et particulièrement les muscles de la respiration.



**EKTC**

ÉCOLE DE KINÉSIOLOGIE  
et techniques complémentaires

## FORMATIONS CERTIFIANTES

Kinésiologie

Hypnose Ericksonienne

Emotional Freedom Techniques (EFT)

On peut en déduire une action endocrino-cranio-sacro-spino-tendino-musculaire et ses conséquences: l'intégration corps/mental.

Avec des techniques simples vous apprendrez à identifier les muscles hypertoniques et à les corriger. Ce qui aura pour conséquence une action sur:

- le système musculaire
- le système crânio-sacré qui implique les os du crâne, les articulations de la colonne vertébrale
- le Liquide Céphalo Rachidien (LCR) et sa circulation vers le sacrum
- le système endocrinien
- le système respiratoire
- Le système énergétique
- la coordination motrice
- Les facultés d'apprentissage
- etc...