

## FORMATIONS CERTIFIANTES

Kinésiologie  
Hypnose Ericksonienne  
Emotional Freedom Techniques (EFT)

### Kinésiologie énergétique

Nous sommes en interaction constante avec notre environnement au sens large : les autres, les situations de vie conflictuelles ou bloquantes, les émotions que nous traversons ou refoulons, etc.

Notre équilibre énergétique est donc fréquemment perturbé par les difficultés physiques, psychologiques, émotionnelles, relationnelles, environnementales et sociales que nous vivons.

Par équilibre énergétique, nous entendons l'harmonie entre notre corps physique, nos corps énergétiques, nos centres énergétiques ou chakras et nos émotions. Il apparaît important de pouvoir repérer l'origine de ces troubles, et les corriger pour maintenir et/ou améliorer notre écologie personnelle.

Vous apprendrez lors de ce stage, à l'aide d'outils simples, comment repérer et identifier l'origine de nos difficultés énergétiques et les corriger pour un retour à l'équilibre. Grâce à l'énergie du groupe, les thématiques abordées et les démonstrations, ce stage a également une véritable tonalité thérapeutique pour chacun.

Le stage est composé de séquences théoriques et de nombreuses mises en situations pratiques.

#### Le programme:

- ✓ Description des corps subtils et centres énergétiques ou chakras
- ✓ Le taux vibratoire, un indicateur de notre état énergétique
- ✓ Les perturbations sur nos corps subtils et centres énergétiques
- ✓ Quelle(s) est(sont) l'origine des perturbations: émotion bloquée, résonance avec un événement ancien, une pensée forme, un deuil non fait, etc.
- ✓ Corrections des perturbations énergétiques

Pré-requis: Aucun