

FORMATIONS CERTIFIANTES

Kinésiologie
Hypnose Ericksonienne
Emotional Freedom Techniques (EFT)

Kinésiologie périnatale

Ce module est une réelle réflexion sur les premières étapes de la vie, de la conception à la naissance.

Enormément d'événements et de processus se produisent pendant cette période que l'enfant puis l'adulte gardera en mémoire au plus profond de lui-même. Certains comportements réflexes ou blocages peuvent venir de cette période de vie, vous apprendrez donc au cours de ce stage comment les libérer.

Programme:

Les étapes de la conception à la naissance:

- ✓ Ovulation / conception
- ✓ Premier trimestre: fécondation / cordon ombilical / placenta / liquide amniotique
- ✓ Deuxième trimestre: réconciliation / plénitude
- ✓ Troisième trimestre: beauté / plaisir du couple

Les différents stress possibles d'une grossesse:

- ✓ Fausse couche / IVG / déni de grossesse / perte d'un jumeau / accouchement / naissance / les peurs

Les techniques facilitant la grossesse:

- ✓ Respiration, méditation, etc...

Pré-requis: Outils de base