



FORMATIONS CERTIFIANTES

Kinésiologie
Hypnose Ericksonienne
Emotional Freedom Techniques (EFT)

Informations Access Bar

La formation Access Bar est accessible à tout le monde.

Access Bar, la méthode simple au service du lâcher prise ! Une technique accessible à tous et sans contre-indications aucune. C'est un ensemble d'outils énergétiques verbaux et corporels de développement personnel, fondés par Gary Douglas, il y a plus de 20 ans aux Etats-Unis. Cette méthode globale vise à développer chez chacun de nous la capacité à accéder à une plus grande conscience, de manière passive, à un plus vaste choix de possibilités dans tous les domaines de notre vie.

Une invitation à fonctionner de façon différente, en étant réellement présent dans chaque instant, sans jugement et dans l'accueil total, au-delà de nos limitations, blocages, croyances...

Les outils proposés peuvent être utilisés en kinésiologie comme techniques de rééquilibrage et d'ancrage. Cette méthode s'applique aussi en séance indépendante.

Prérequis :

Aucun

Durée de la formation et tarifs :

La formation dure 1 jour. Le prix de la journée de formation est de 300 €

Certificat :

Un certificat de Praticien Bars vous sera délivré en fin de journée.

Pour en savoir plus sur le contenu de la formation Access Bar

L'objectif de la séance Access Bar est de libérer les blocages émotionnels.

Effets :

L'effet immédiat constaté est une relaxation profonde du corps, une sensation de lâcher prise. Certaines personnes vont même s'endormir pendant la séance.

En fin de séance le consultant ressent généralement un grand calme, l'esprit est apaisé.

A moyen et long terme, on constate une action sur le stress, une amélioration du sommeil, une nouvelle ouverture d'esprit, un accès à plus de conscience...

Parlons des Bars® maintenant.

Lors de ce premier processus corporel proposé par Access Consciousness®, le praticien va doucement stimuler, par apposition des doigts, 32 points crâniens, formant 16 « barres » énergétiques, chacune reliée à un domaine précis de la vie. La personne est allongée et se détend.

Ces barres sont le lieu de stockage de l'empreinte énergétique de nos croyances, jugements, émotions, conceptions...liés à ces domaines, tout ce que le mental utilise pour enclencher nos réponses et réactions, nous gardant dans un fonctionnement quasi automatique.

L'activation des « Barres » va permettre la libération des mémoires, pensées, émotions, croyances, jugements... accumulés. Cela va agir comme un véritable nettoyage de printemps, libérant ainsi de l'espace, laissant de la place à un nombre infini de possibilités, à l'intuition et ayant des répercussions positives sur notre bien-être psycho-émotionnel et /ou physique.

Objectifs et programme de la journée:

- Découvrir la philosophie d'Acces Consciousness
- Apprendre à situer les 32 points pour activer les barres.
- Recevoir 2 séances de Bars.
- Donner 2 séances de Bars
- Dès la fin de la transmission vous pouvez donner des séances.
- Valider une journée pour devenir Formateur Bars Certifié (sur les trois classes de Bars obligatoires pour transmettre à votre tour)

