

L'ANATOMIE PALPATOIRE de l'appareil musculo-squelettique. Palpation des points réflexes et d'acupressure.

Ce stage vous propose d'apprendre, de réviser ou de perfectionner votre anatomie de l'appareil musculo-squelettique, par une mise en pratique palpatoire.

Se familiariser avec le vocabulaire, étudier les différents repères anatomiques (osseux, musculaires, tendineux, ligamentaires), développer le Toucher, du plus superficiel au plus profond, écouter et percevoir le MRP, les mouvements possibles de chaque articulation, les fonctions des muscles principaux, voilà ce qui vous permettra de gagner en rapidité et en assurance lors de vos différentes pratiques en kinésiologie ou techniques manuelles...

Prérequis:

Aucun

Durée de la formation et tarifs :

La formation se déroule sur 3 jours soit un montant de:330 €

Prévoir des vêtements souples et des sous vêtements adaptés à la pratique.

Pour en savoir plus sur le contenu de la formation ANATOMIE PALPATOIRE de l'appareil musculo-squelettique. Palpation des points réflexes et d'acupressure.

Programme des 3 jours :

- La position anatomique de référence, les 3 plans de l'espace.
- Les différents touchers.
- Ostéologie, myologie, notions d'arthrologie du membre inférieur, du thorax, du rachis, du membre supérieur, du crâne.

- Morphologie de surface et palpation des différents repères osseux, musculaires, tendineux, ligamentaires du membre inférieur, du thorax, du rachis, du membre supérieur, du crâne.
- Définitions et situations des différentes régions du corps.
- Définitions et mouvements possibles de chaque articulation.
- Les principaux muscles impliqués dans ces mouvements (situation, trajet, fonction). Situations des viscères.
- Ecoute et perception du MRP (Mécanisme Respiratoire Primaire).
- Pratique palpatoire des points réflexes, PNL, PNV, situation des trajets des méridiens et palpation des points des extrémités, situation et palpation des points d'alarme
- Les liens de l'anatomie vers l'énergétique chinoise.

