



## FORMATIONS CERTIFIANTES

Kinésiologie  
Hypnose Ericksonienne  
Emotional Freedom Techniques (EFT)

## L'Ennéagramme

---

L'Ennéagramme est, avant tout, un outil de connaissance de soi, fondé sur neuf tendances principales qui sont autant de contreparties des forces fondamentales de l'être humain. C'est un puissant outil de développement personnel, outil de prévision, outil nous permettant de mieux comprendre ce qui nous différencie les uns des autres. C'est un outil très utile en cabinet ainsi que dans le domaine des entreprises.

### Prérequis :

Aucun

### Durée de la formation et Tarifs :

Elle se déroulera **sur 7 jours**.

Le prix total de la formation est de 770 €

### Certificat :

Un certificat de spécialiste Ennéagramme sera délivré.

# Pour en savoir plus sur le contenu de la formation Ennéagramme

---

## Module 1 (2 jours):

### Approfondir la connaissance de sa personnalité

Ce module permet de prendre conscience de mécanismes égotiques souvent inconscients qui fondent sa personnalité :

- histoire de l'enneagramme
- la théorie des 3 centres : instinctif, émotionnel & mental
- les 9 types de personnalité : motivation profonde, peur de base, habitudes .....
- points forts / excès de chaque type

A partir d'exposés, de questionnaire d'auto évaluation, de travail en sous groupe & d'exercices interactifs.

## Module 2 (2 jours) :

### Comprendre la dynamique de l'enneagramme & l'enrichir par les sous types

Ce module permet d'approfondir encore davantage la connaissance de sa personnalité & de comprendre en détail la dynamique de l'enneagramme.

- le concept des ailes : les 2 ailes de chacun des types
- le concept d'intégration / de désintégration
- la dynamique des flèches

En 2° journée, nous aborderons les sous types qui enrichissent de belle manière le module 1.

- les 3 instincts de base : survie, tête à tête et social
- découverte de son sous type dominant
- présentation des 27 profils

A partir d'exposés, de travail en sous groupes, de cas pratiques & de mise en situation.

## Module 3 (2 jours) :

### Savoir typer

Ce module permet de déterminer le profil d'un interlocuteur à partir d'un protocole & d'entretiens multiples

- prise de conscience de sa subjectivité
- technique d'entretien & protocole
- supervision d'entretien entre stagiaires
- supervision d'entretien par un professionnel

A partir d'exposés, travail en sous groupe, mise en situation, entretien filmé

## Module 4 (1 jour) :

### Application pratique

Ce module correspond à une journée d'application pratique de ses questionnaire & questions de différenciation auprès de candides.

Supervision d'entretiens auprès de candides par un professionnel.

