



## FORMATIONS CERTIFIANTES

Kinésiologie  
Hypnose Ericksonienne  
Emotional Freedom Techniques (EFT)

## **L' Hypnose Symbolique**

---

L'hypnose symbolique est, avant tout, un outil qui vise le changement . C'est un puissant outil de développement personnel nous permettant de mieux comprendre nos schémas inconscients. C'est un outil très utile en cabinet ainsi qu'en groupe sous forme « d'atelier conférence »

### **Prérequis:**

Aucun

### **Durée de la formation et tarifs :**

La formation durera 10 jours. Le prix total de la formation est de 1 100€

# Pour en savoir plus sur le contenu de la formation Hypnose Symbolique

---

L'objectif est de découvrir un éventail de méthodes, d'outils et de techniques qui permettront de répondre à une bonne variété de situations aussi bien en individuel qu'en groupe.

Acquérir les ressources pour se sentir à l'aise, et prêt à accompagner le changement chez les autres, et l'amplifier pour soi-même.

## Module 1 :

Ce module permet de découvrir histoire de l'hypnose, son fonctionnement, et d'acquérir les bases permettant de modifier sa conscience :

### Jour 1 :

- L'hypnose, son histoire
- Définition de l'hypnose
- La pratique Ericksonienne et humaniste
- Les fausses croyances
- L'hypnose symbolique définition

### Jour 2 :

- Les symboles et Archétypes
- Les ondes cérébrales
- Les bases : proxémique, synchronisation, calibration, méta programmes, leading, feedback

### Jour 3 :

- La reformulation
- Le questionnement
- Le VAKOG

### Jour 4 :

- Les submodalités
- La dissociation

- Les ratifications
- Les signes de transe
- Les suggestions

### **Jour 5 :**

L'induction par dissociation et en ouverture

### **Module 2 :**

Mener une séance complète en individuelle et en groupe.

### **Jour 1 :**

- Le pré talk
- L'Anamnèse

### **Jour 2 :**

- La pyramide de DILTS
- Le SCORE
- Les séances individuelles et en groupe

### **Jour 3 :**

La visualisation guidée

### **Jour 4 et 5 :**

Les protocoles : ligne du temps, enfant intérieur, féminin, masculin, technique de deuil, le swich, le soi idéal, le critique et le sage.

