

## **L'Hypnose Ericksonienne**

---

Aujourd'hui, l'hypnose est pratiquée dans de nombreux secteurs comme les hôpitaux, les cabinets dentaires, mais aussi dans les entreprises, les domaines de l'enseignement, le sport et la thérapie sous forme de technique de communication.

Cette pratique de l'hypnose moderne nous vient de Milton Erickson, dont les travaux ont inspiré de nombreux courants de communication, de recherches et de thérapie (Palo Alto, stratégiques, familiale, systémique, PNL...). Nous consacrons une partie importante de notre enseignement à la pratique afin de terminer la formation avec une maîtrise parfaite des différents outils.

### **Prérequis:**

Aucun

### **Durée de la formation et tarifs :**

La formation se déroulera **sur 21 jours**. Le prix total de la formation est de 3045€ au lieu de 3150 €.

Chaque cycle est fractionné en 2 week-ends de 4 et 3 jours.

Cycle 1 - Technicien 1 en hypnose – 7 jours : 1050 €

Cycle 2 - Technicien 2 en hypnose - 7 jours: 1050 €

Cycle 3 - Praticien en hypnose - 7 jours:: 1050 €

### **Certificat :**

Un certificat de Praticien en Hypnose Ericksonienne sera délivré.

# Pour en savoir plus sur le contenu de la formation Ericksonienne et moderne

---

Les formations proposées ont pour but de transmettre les outils théoriques et pratiques nécessaires à une utilisation complète et efficace de la méthode Ericksonienne.

## Technicien en hypnose Ericksonienne (Cycle 1&2) :

Ces deux premiers niveaux permettent aux élèves d'acquérir les bases essentielles à la pratique de l'hypnose.

Vous apprendrez à manier les principaux leviers hypnotiques.

À travers un travail sur la suggestion, l'observation et l'adaptation, les stagiaires apprennent à orienter leur communication vers l'autre, à établir un rapport de confiance et à créer différents états d'hypnose selon le type de travail à effectuer.

Vous apprendrez à approfondir et à varier les états hypnotiques.

Vous apprendrez à utiliser les outils de linguistique favorisant les prises de conscience, les recadrages et de façon générale, l'évolution et le changement.

Vous apprendrez également à travailler sur les émotions, les comportements, les apprentissages et à mieux cerner les résistances et autres limitations des personnes que vous allez accompagner.

Vous saurez à la fin de ce premier cycle mener une séance complète : la préparation, la modification de l'état de conscience, la création d'un rapport hypnotique, et la mobilisation des ressources inconscientes.

A l'issue du cycle 2, les stagiaires sont capables de mener une séance complète sous hypnose favorisant prise de conscience, recadrage et changement de comportement.

A la fin du deuxième cycle un certificat de « Technicien en Hypnose Ericksonienne » récompense les stagiaires ayant acquis l'éthique, la posture et les outils de communication sous hypnose.

## Praticien en hypnose Ericksonienne (Cycle 3) :

Lors de ce troisième cycle, vous entrez de façon plus précise dans le travail stratégique en hypnose.

Plusieurs thèmes sont travaillés en profondeur, chacun représentant un système à part entière, notamment :

- Le travail sur la douleur.
- Le travail sur la redirection des ressources inconscientes.
- Le travail sur l'origine des réactions conscientes / inconscientes.
- Le travail sur les régressions en âge.

- Le travail sur les valeurs.
- L'exploration des croyances limitantes et les stratégies pour les dépasser.
- Le travail sur le deuil.
- Le travail sur les métaprogrammes.

Au-delà de ces thèmes, l'enjeu pour les participants et non seulement de disposer d'une "boîte à outils" suffisamment riche pour s'adapter à un éventail complet des utilisations de l'hypnose, mais aussi de comprendre comment construire de façon unique une séance, l'hypnose Ericksonienne étant une technique qui s'adapte à la personnalité de son interlocuteur.

Nous aidons les stagiaires à développer leur style, et à être à l'aise avec chaque outil et aussi à apprendre à être flexible et créatif dans leur utilisation.

A l'issue du cycle 3, les stagiaires sont capables d'ajuster la séance au contexte et à la personnalité de chaque personne.

A la fin du troisième cycle, un certificat de « Praticien en Hypnose Ericksonienne » récompense les stagiaires maîtrisant suffisamment de techniques leur permettant une pratique professionnelle en cabinet.