

LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Nous découvrirons ensemble comment une pratique énergétique, issue de la traditionnelle médecine chinoise vieille de 5000 ans, peut aujourd'hui procurer un bien-être et une détente formidable en améliorant avec douceur les maux du quotidien. La réflexologie plantaire s'appuie sur le principe de la correspondance et la stimulation de points ou de zones réflexes, sous et sur les pieds, correspondant à un système, un organe ou une partie du corps, via le système nerveux. L'objectif principal est de permettre au corps de retrouver son autonomie originelle, de renforcer ses défenses naturelles et surtout de rester en bonne santé. Elle se situe dans les champs de la prévention primaire, de la relaxation et de la gestion des tensions et du stress. Elle aborde la personne dans sa globalité, psychique, émotionnelle, organique et énergétique.

Nous étudierons chaque système dans sa fonction anatomique, sa symbolique énergétique, leur localisation et leur mode de traitement. Et surtout, nous garderons une place importante à la pratique.

Prérequis :

Aucun

Durée de la formation et tarifs :

La formation dure 4 jours, soit un montant de 440 €

Programme

- Jour 1 : Présentation et « régals » des pieds
- Jour 2 : Les émonctoires, 4 systèmes
- Jour 3 : Systèmes circulatoire, lymphatique, osseux et génital
- Jour 4 : Systèmes des sens et de la tête, et séquences spécifiques