

Endo Kinésiologie

Endo est un préfixe signifiant «en-dedans», nous étudions à travers ce module l'impact que peut avoir notre environnement mais aussi les différents stress de notre vie sur notre constitution. Pour cela nous nous appuyons sur l'épigénétique, définie récemment comme l'ensemble des modifications de l'expression des gènes en fonction de notre environnement. En effet, ces modifications épigénétiques sont induites par l'environnement au sens large: la cellule reçoit en permanence toutes sortes de signaux l'informant sur son environnement, de manière à ce qu'elle ajuste son activité à la situation. Ces signaux, y compris ceux liés à nos comportements (alimentation, tabagisme, stress...), peuvent conduire à des modifications dans l'expression de nos gènes. Ces modifications génétiques sont également transmissibles d'une génération à l'autre.

Une étude réalisée sur une population a démontré qu'une grand-mère ayant vécu une famine, transmet cette information à sa descendance et par conséquent modifie l'ADN de son petit-fils qui peut développer des maladies en réponse alors qu'il n'a jamais lui-même connu la famine.

Nous nous concentrons également lors de ce module sur l'alimentation et l'émotionnel, avec tout ce que cet aspect peut produire comme surcharges et informations pour nos cellules et notre corps.

Prérequis:

Outils de base, Intégration Corps-Mental, Santé par le toucher

Durée de la formation et tarifs :

La formation se déroule sur 12 jours soit un montant de: 1320 €

Pour en savoir plus sur le contenu de la formation Endo Kinésiologie

Contenu :

- Déshydratation
- Système végétatif
- Acide / basique
- Adaptation
- Identité
- Emotions retenues
- Vaisseau conception et acides aminés
- Vaisseau gouverneur et chocs psychologiques
- Vaisseau gouverneur et hormones
- Alimentation et humeur
- Perméabilité intestinale
- Les intolérances
- Fonctions cérébrales
- Faculté de récupération
- Ocytocine
- Déséquilibre nutritionnel

