

L'INTEGRATION CORPS MENTAL

Lors de ces stages nous verrons pourquoi des expériences passées ou stress anciens conservés dans nos archives personnelles (cellules, corps, subconscient) peuvent guider nos actions ou réactions. Il suffit qu'une émotion, un ressenti similaire à celui du passé traverse notre présent pour réactiver le stress du passé. A ce moment-là nous réagissons, guidés par le passé plutôt que d'agir comme nous le souhaiterions dans le présent. Pourquoi tel insecte ou telle situation peut provoquer en nous un stress important?

Grâce au test musculaire nous pourrons retrouver l'origine de la mise en place de ce processus stressant et ensuite nous apprendrons les techniques permettant de dépasser celui-ci. Celles-ci nous permettront de distancier les émotions, les comportements et décisions de l'agent stressant du passé.

Bien évidemment, le passé n'est pas changé mais les émotions, décisions et comportements qu'il a générés peuvent être distancés.

Une fois cette distanciation opérée, le corps et le mental seront intégrés, ainsi une multitude de possibilités de décisions et d'actions s'offrira à nous.

Prérequis:

Outil de base

Durée de la formation et tarifs :

La formation se déroule sur 14 jours soit un montant de: 1540 €

Pour en savoir plus sur le contenu de la formation INTEGRATION CORPS MENTAL

Intégration Corps Mental 1 à 6 :

Contenu :

- Test musculaire
- Emotions
- Utilisation de grilles de lecture
- Récession d'âge et progression dans le futur
- Générations
- Mise en circuit
- Le transfert d'énergie
- Les modes digitaux (structurel, écologie personnelle, émotionnel, électrique)
- Protocoles de correction
- Quelles techniques utiliser ?

