

FORMATIONS CERTIFIANTES

Kinésiologie
Hypnose Ericksonienne
Emotional Freedom Techniques (EFT)

Principes d'équilibre

Nous apprendrons au cours de ce stage à comprendre et identifier les principes fondamentaux qui gouvernent notre équilibre énergétique, que ce soit sur les plans, physique, émotionnel, et mental, et ce, dans les différents domaines de la vie (famille, travail, santé, social,...).

Qu'est ce qui nous a fait, un jour, quitter notre voie d'équilibre? Comment retrouver celle-ci?

A la fin de ce stage vous serez capable de détecter chez le consultant les causes de cette sortie de la voie d'équilibre et vous pourrez ainsi grâce à des techniques précises lui permettre de la retrouver.

Programme:

- ✓ Principes d'équilibre du corps
- ✓ Mode refoulement
- ✓ Mode priorité
- ✓ Triangle d'équilibre énergétique, physique, émotionnel et mental
- ✓ Axe de vie
- ✓ Voie d'équilibre énergétique
- ✓ La syntonisation

Pré-requis: Outils de base, Intégration Corps-Mental, Santé par le toucher