

## **LA REFLEXOLOGIE CRANIO-SACREE**

---

Ce module va nous apprendre une technique douce issue de l'ostéopathie, simple et complète, totalement dédiée à l'écoute du corps.

Cette technique se caractérise par deux étapes:

- Un bilan précis des restrictions du Mouvement Respiratoire Primaire (MRP) de l'ensemble ou d'une partie du corps humain. Le MRP est le mouvement qui anime les tissus humains (les os, les articulations, mais aussi les organes). En effet, chaque os, articulation et organe connaît une phase d'inspiration et une phase d'expiration qui va l'entraîner dans une direction bien précise (les os et organes bougent continuellement). La première étape de cette technique est d'écouter le bon fonctionnement de ce MRP au niveau du crâne. Le but est alors d'observer à quel endroit les restrictions du MRP se situent.
- Une réharmonisation, par de légères impulsions au niveau du sacrum et sans manipulation (cracking) qui pourrait être traumatisante.

Cette technique a l'avantage de corriger en même temps l'aspect positionnel des pièces osseuses concernées (souvent les vertèbres pour les problèmes de dos par exemple) et également de restituer la respiration tissulaire dans la zone concernée

### **Prérequis**

Aucun

### **Durée de la formation et tarifs :**

La formation se déroule sur 10 jours soit un montant de: 1100 €

## Pour en savoir plus sur le contenu de la formation REFLEXOLOGIE CRANIO-SACREE

---

### Contenu :

- Ecoute active du corps
- Les inversions de mouvements
- Les verrous énergétiques
- Comment bougent les os et les vertèbres
- Les mouvements des os crâniens
- Ecoute et équilibration du crâne, des vertèbres, du sacrum, de la cage thoracique, de l'iliaque, des membres inférieurs et supérieurs, des mains, des pieds
- Les mouvements fluidiques intra-osseux
- Les correspondances vertèbres et émotions

