

Programme de formation



Spécialisation Les addictions



Méthode
Psycho-Énergétique
Corporelle

Qu'allez vous apprendre ?

Comportement vs Problème

Fondements des Addictions

Motivation au Changement

Gestion des Rechutes

Intention Positive et Bénéfices Secondaires

Arrêt du tabac et Gestion du Poids

Croyances et Comportements

Renforcement de l'Estime de Soi

Anamnèse et Exploration des Habitudes

